

РЕТРОСПЕКТИВА СТАНОВЛЕННЯ ГРОМАДСЬКИХ ОРГАНІЗАЦІЙ США, ПОВ'ЯЗАНИХ ІЗ ФОРМУВАННЯМ ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖУВАЛЬНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ ДОРОСЛОГО НАСЕЛЕННЯ

Олександр Кириєнко, Сергій Мединський

Мелітопольський державний педагогічний університет імені Богдана Хмельницького

Анотація:

У статті розглянуто важливий аспект сучасної педагогіки, а саме – вплив громадських організацій на формування здоров'язбережувальних компетентностей, на прикладі роботи з дорослим населенням у Сполучених Штатах Америки. Проаналізовано ретроспективу організацій, що сприяють здоров'ю та підвищенню рівня обізнаності щодо здоров'я серед громадян. У роботі проведено аналіз взаємодії громадських структур із дорослим населенням, спрямованої на розвиток навичок здоров'язбереження. У дослідженні висвітлено методи навчання та освітні ініціативи, що використовуються організаціями для підтримки індивідів у прийнятті активного ставлення до свого здоров'я. Здоров'язбережувальні компетентності, набуті дорослим населенням у взаємодії з громадськими організаціями, розглядаються як важливий елемент саморозвитку та соціальної адаптації дорослого населення. Визначені позитивні аспекти американського досвіду можуть служити основою для вдосконалення педагогічних стратегій у сфері здоров'язбереження дорослого населення в Україні.

Ключові слова:

освіта; здоров'язбереження; доросле населення; громадські організації; США.

Resume:

Kyriienko Oleksandr, Medynskiy Serhii. A retrospective of the formation of public organizations in the USA associated with the formation of health care competences of the adult population

The article examines an important aspect of modern pedagogy, namely the influence of public organizations on the formation of health-saving competencies, using the example of work with the adult population in the United States of America. The retrospective of organizations promoting health and raising the level of health awareness among citizens was analyzed. The paper analyzes the interaction of public structures with the adult population aimed at the development of health care skills. The study highlights the training methods and educational initiatives used by organizations to support individuals in adopting a proactive attitude towards their health. Health care competences acquired by the adult population in interaction with public organizations are considered as an important element of self-development and social adaptation of the adult population. The identified positive aspects of the American experience can serve as a basis for improving pedagogical strategies in the field of health care for the adult population in Ukraine.

Key words:

education; health care; adult population; public organizations; USA.

Постановка проблеми. У сучасному суспільстві питання здоров'я та добробуту стають надзвичайно актуальними в контексті стрімкого розвитку та зміни життєвих стилів. Здоров'я дорослого населення визначається не лише відсутністю хвороб, але й рівнем фізичної, психічної та соціальної гармонії. У цьому контексті громадські організації, спрямовані на формування здоров'язбережувальних компетентностей дорослого населення, відіграють визначальну роль у створенні стійкого та здорового суспільства.

Такі організації ставлять перед собою завдання не лише надавати медичні послуги, але й активно сприяти розвитку та усвідомленню громадянами важливості збереження власного здоров'я, популяризації здорового способу життя та формуванню компетентностей, що сприяють активному старінню та забезпечують гармонійний розвиток на різних етапах життя.

Слід зазначити, що проблему здорового способу життя та здоров'язбереження досліджували такі українські науковці як: С. Мединський та Ю. Карвацька – алізували питання генези наукових підходів до дефініції «Здоров'язбереження» (Мединський, & Карвацька, 2019); Т. Андрющенко – досліджувала теоретико-методичні засади формування здоров'язбережувальної компетентності в дітей дошкільного віку

Андрющенко, 2015); Н. Башавець, яка дослідила питання здоров'язбережувальної компетентності майбутнього фахівця як основи його культури (Башавець, 2013); Т. Бойченко, яка розглядала здоров'язбережливу компетентність як ключову в освіті України (Бойченко, 2008). Питання щодо освіти дорослих, а саме світові тенденції другої половини ХХ – початку ХХІ ст. досліджувала Н. Дем'яненко (Дем'яненко, 2011).

Формулювання цілей статті. У такому контексті дослідження діяльності громадських організацій є надзвичайно важливим завданням, оскільки вони не тільки сприяють індивідуальному здоров'ю, але і впливають на загальний рівень громадського благополуччя та якості життя. Тому мета статті полягає у розкритті педагогічних аспектів та їхнього впливу на формування здоров'язбережувальних компетентностей дорослого населення, а також внесення вкладу у розуміння та покращення педагогічних практик у сфері здоров'я у громадських організаціях в США.

Виклад основного матеріалу дослідження. На сьогоднішній день у Сполучених Штатах існує близько 1,5 мільйона громадських організацій. Громадські організації США прагнуть заохотити людей рухатися по всьому світу на додаток до встановлення найвищих галузевих стандартів і підвищення кар'єри тренерів із охорони здоров'я та професіоналів із фізичних вправ. Вони

пропонують програми сертифікації, безперервну освіту та доступ до легкої для розуміння інформації про здоров'я та фізичну форму, що базується на фактичних даних: «ми вкладаємо кошти в нашу місію, щоб спонукати людей рухатися, щоб люди з будь-якого походження могли вести активний, здоровий спосіб життя». Розвивають та об'єднують наукові дослідження, щоб забезпечити освітні та практичні застосування фізичних вправ і спортивної медицини. Надають галузеві стандарти, освітні програми, можливості сертифікації, порівняльні дані, професійний розвиток і можливості спілкування для покращення операційного успіху та інтеграції системи охорони здоров'я. Активно займаються освітою з питань харчування та зміцненням здоров'я. Їхня робота відбувається в коледжах, університетах і школах, державних установах, кооперативах, компаніях із зв'язків із громадськістю, харчовій промисловості, волонтерських і сервісних організаціях, а також в інших надійних місцях інформації про харчування та медичну освіту. Відстоюють та розширюють можливості людей, відданих принципам цілісного харчування. Надають професійний розвиток та можливості залучення, які підтримують людей з різних дисциплін у сприянні оздоровленню всієї людини. Допомагають тим, хто бореться з рідкісними захворюваннями та піклуються про них, допомагають відчути, що їх бачать, чують, підтримують і спілкуються з ними. Захищають здоров'я населення за допомогою сучасної оцінки медичних працівників. Розвивають професійну практику та сприяють дослідженням, пов'язаним із здоров'ям, фізичним вихованням та фізичною активністю.

Громадські організації у Сполучених Штатах відіграють значущу та важливу роль у покращенні здоров'я дорослого населення, активно впливаючи на різноманітні аспекти фізичного, психічного та соціального благополуччя. У процесі аналізу ролі цих організацій стає очевидним, що їхні ініціативи та програми мають надважливий вплив на забезпечення громадян знаннями, ресурсами та підтримкою для прийняття обдуманих рішень щодо їхнього здоров'я.

Одним із ключових напрямків роботи громадських організацій є освіта та профілактика. Інформаційні кампанії та лекції сприяють підвищенню обізнаності громадян про важливість здорового способу життя та профілактичних заходів. Заходи з фізичної активності та підтримка здорового харчування допомагають у формуванні позитивних звичок серед дорослого населення, сприяючи зниженню ризику захворювань та поліпшенню загального стану здоров'я.

Спеціальна увага приділяється також психічному здоров'ю. Громадські організації активно пропагують обізнаність щодо психічного здоров'я, організовуючи кампанії проти стигми та надаючи підтримку для тих, хто стикається із психічними труднощами.

Сполучені Штати відзначаються розгалуженою системою громадських організацій, що активно працюють у сферах здоров'я та освіти. Ці організації відіграють ключову роль у формуванні здорового та освіченого суспільства. У цій статті розглянемо різні аспекти їхньої ролі та внеску у покращення якості життя громадян.

Однією з таких організацій є «American College of Sports Medicine», яка сприяє фізичній активності та фітнесу, надаючи наукову підтримку та рекомендації щодо здорового способу життя. Місією організації є навчання та надання професіоналам можливостей розвитку науки та практики здоров'я й продуктивності людини. Також завданням організації є подовження та збагачення життя завдяки силі руху (ACSM, Vision & Mission). ACSM розвиває та об'єднує наукові дослідження, щоб забезпечити освітні та практичні застосування фізичних вправ і спортивної медицини. 1 травня 1954 року пройшла перша установча зустріч у Нью-Йорку під час щорічних зборів Американської асоціації здоров'я, фізичного виховання та відпочинку (AAHPER), що спочатку називалася Федерація спортивної медицини. Генеральна асамблея FIMS голосує за запрошення «Американського відділення FIMS» та його президента Дж. Б. Вольфа до членства. 1 липня 1961 року Гровер В. Мюллер стає першим виконавчим секретарем і відкриває перший постійний офіс ACSM у Філадельфії, штат Пенсильванія. 1 березня 1962 року *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness* стає офіційним органом ACSM. ACSM визнає *Журнал спортивної медицини та фізичної підготовки* своїм офіційним органом. 30 червня 1964 року Генрі Дж. Монтойе стає новим виконавчим секретарем; Національний офіс переїжджає до Мічиганського університету в Енн-Арбор, штат Мічиган. 1 травня 1975 року опубліковано перше видання Керівництва ACSM щодо градуйованого тестування фізичних навантажень і призначення фізичних вправ, Lea & Febiger публікує Рекомендації ACSM щодо градуйованого тестування вправ і призначення вправ у м'якій обкладинці – продається за 4 долари. 1 червня 1975 року ACSM проводить першу сертифікаційну конференцію керівника програм навчання в Університеті штату Пенсильванія у Філадельфії. 1 вересня 1975 року ACSM проводить перший семінар для керівників

навчань в Аспені, штат Колорадо. 1 липня 1976 року ACSM проводить перший семінар сертифікації техніків в Університеті Вісконсіна, Лакросс. 1 квітня 1979 року ACSM бере на себе відповідальність за публікацію Оглядів фізичних вправ і спортивних наук. 1 лютого 1995 року опубліковано «Фізична активність і громадське здоров'я» – рекомендації Центрів контролю та профілактики захворювань і Американського коледжу спортивної медицини. Публікується звіт головного лікаря про фізичну активність і вправи, а члени ACSM беруть на себе провідну роль у написанні звіту. 1 грудня 1996 року ACSM створює категорію професійного членства Альянсу професіоналів у галузі охорони здоров'я та фітнесу. 1 лютого 1997 року ACSM публікує перший номер журналу ACSM Health & Fitness Journal. 29 квітня 1998 року ACSM організовує перший саміт і виставку здоров'я та фітнесу ACSM у Новому Орлеані, Луїзіана. 1 січня 1999 року ACSM проводить перший міжнародний курс для командного лікаря. 1 січня 2008 року запущено афілійовані товариства ACSM.

Міжнародна асоціація зміцнення здоров'я на робочому місці (IAWHP) і Асоціація клінічної фізіології фізичних вправ (CEPA) створені як 2-е та 3-є афілійовані товариства ACSM відповідно. 1 січня 2008 року Федеральні рекомендації США щодо фізичної активності запущено, а ACSM відіграє ключову роль як лідера думок та захисника.

15 квітня 2008 року Створено центр Datalys. Цей центр був утворений BioCrossroads (центральна ініціатива наук про життя Індіани), Національною університетською атлетичною асоціацією (NCAA) та Американським коледжем спортивної медицини (ACSM) для проведення досліджень і надання досвіду спостереження для підтримки потреб академічних дослідників щодо інформації про спортивні травми, спортивні керівні організації та ширшу спільноту спортивної медицини.

1 вересня 2011 року ACSM і Sanford Health створюють Національний інститут здоров'я та безпеки молодіжного спорту (National Youth Sports Health and Safety Institute), (NYSHSI). 1 вересня 2011 року ACSM організовує додатковий захід Організації Об'єднаних Націй, присвячений фізичній активності та неінфекційним захворюванням; згодом Організація Об'єднаних Націй визнала відсутність фізичної активності одним із чотирьох найбільших глобальних ризиків для здоров'я. 1 червня 2016 року призначено Консультативний комітет із рекомендацій щодо фізичної активності (PAGAC) – групу, яка в

основному складається з членів ACSM (Historical Archive ACSM).

Американський коледж спортивної медицини підтримує три ключові програми впливу на громаду, спрямовані на зміцнення здоров'я та благополуччя особливих груп населення, політику охорони здоров'я та молодіжний спорт. Дізнайтеся більше про ці програми нижче та відвідайте їхні веб-сайти, щоб отримати додаткову інформацію, ресурси та способи участі.

Exercise is Medicine (EIM), глобальна ініціатива в галузі охорони здоров'я, керована ACSM, заохочує лікарів первинної ланки та інших постачальників медичних послуг залучати фізичну активність у розробку планів лікування та направляти пацієнтів до науково обґрунтованих програм і вправ, а також до кваліфікованих спеціалістів із фізичних вправ.

Концепція EIM, глобальної ініціативи в галузі охорони здоров'я, якою керує Американський коледж спортивної медицини (ACSM), полягає в тому, щоб зробити стандартними оцінку та просування фізичної активності у клінічній медичній допомозі, поєднуючи медичну допомогу з фізичною активністю, що базується на доказах, а також передбачає ресурси для людей будь-де та з усіма здібностями.

EIM заохочує лікарів та інших постачальників медичних послуг залучати фізичну активність при розробці планів лікування й направляти пацієнтів до науково обґрунтованих програм фізичних вправ та до кваліфікованих спеціалістів із фізичних вправ. EIM вірить у те, що фізична активність сприяє оптимальному здоров'ю та є одним з найважливіших чинників профілактики та лікування багатьох захворювань.

Кваліфіковані спеціалісти з фізичних вправ є невід'ємною частиною EIM. Постачальники медичних послуг повинні мати можливість розширити охоплення медичної допомоги та направляти пацієнтів для консультацій з фізичними вправами до кваліфікованих спеціалістів з фізичних вправ або до суміжного медичного персоналу.

Деякі пацієнти отримують користь від клінічного керівництва та моніторингу, які забезпечуються програмами серцевої або легеневої реабілітації. У цих програмах часто працюють клінічні фізіологи фізичних вправ (RCEPS, CEP) і медсестри. Клінічний фізіолог фізичних вправ – це суміжний медичний працівник, який використовує наукове обґрунтування для розробки, адміністрування та контролю за тестуванням фізичних навантажень і програмами терапевтичного навчання для осіб із хронічними розладами здоров'я, у тому числі маючи об'єктами уваги, але не обмежуючись,

серцево-судинні захворювання, захворювання легенів і метаболічні розлади.

Інші пацієнти потребують лікування та індивідуальних вправ для скелетно-м'язових або нервово-м'язових захворювань перед залученням до ширшої програми фізичної активності. Фізіотерапевти, ерготерапевти та спортивні тренери відіграють ключову роль у цій сфері.

Фізіологи фізичних вправ та персональні тренери, які мають сертифікати, акредитовані NCCA та/або облікові дані EIM, є невід'ємною частиною програми Exercise is Medicine. Пацієнти, які ведуть сидячий спосіб життя або мають хронічні захворювання, часто мають обмежений доступ до компенсованих програм вправ у медичному закладі. Пацієнти потребують рішень на основі спільноти (професіоналів, місць, програм), де вони можуть бути фізично активними та отримати професійне навчання. Належним чином підготовлені фахівці з фізичних вправ мають можливість працювати з направленими пацієнтами та розвивати постійні відносини з постачальниками медичних послуг та практиками.

Онлайн-курс EIM Credential розроблений, щоб допомогти фахівцям з фізичних вправ дізнатися більше про те, як ефективно працювати як член розширеної команди охорони здоров'я, надаючи вказівки щодо фізичних вправ особам із найпоширенішими хронічними захворюваннями та використовувати стратегії поведінкової підтримки, щоб допомогти пацієнту успішно інтегрувати регулярні фізичні навантаження у своє життя (American College of Sports Medicine).

American Council on Exercise (ACE). Як провідна некомерційна організація, що сертифікує тренерів зі здоров'я та спеціалістів із фізичних вправ, ACE прагне заохотити людей рухатися по всьому світу. На додаток до встановлення найвищих галузевих стандартів і підвищення кар'єри тренерів із охорони здоров'я та професіоналів із фізичних вправ, наша відданість місії ACE надихає нас співпрацювати з одностудентами, провідними дослідницькими установами, політиками на федеральному та державному рівнях, лідерами індустрії фітнесу та різноманітні громадські організації для збільшення фізичної активності й покращення здоров'я населення. Пропонуючи програми сертифікації, акредитовані NCCA, безперервну освіту та доступ до легкої для розуміння інформації про здоров'я та фізичну форму, що базується на фактичних даних, ми вкладаємо кошти в нашу місію, щоб спонукати людей рухатися, щоб люди будь-якого походження могли вести активний, здоровий спосіб життя.

ACE вирізняється з-поміж інших сертифікаторів, оскільки запускає програми та ініціативи та докладає власних зусиль, щоб втілити в життя місію спонукати людей рухатися (Mission of ACE).

ACE намагається бути провідною некомерційною організацією, яка виступає за досягнення здоров'я з допомогою фізичної активності та інших змін у способі життя, надаючи доступні сертифікати, акредитовані NCCA, і науково обґрунтовану освіту для фітнес-професіоналів і любителів, щоб суттєво вплинути на захворювання, пов'язані зі способом життя, які можна запобігти, до 2035 року.

ACE веде рух до здоровішого населення, забезпечуючи кожному доступ до сертифікованих професіоналів з фізичних вправ і тренерів зі здоров'я, які забезпечують лідерство, досвід і програми, щоб допомогти людям досягти своїх цілей. Як член-засновник Коаліції з реєстрації професіоналів фізичних вправ, організація працює над тим, щоб забезпечити визнання зареєстрованих професіоналів фізичних вправ за їхню особливу роль у сферах медицини, здоров'я, фітнесу та спортивних результатів.

Великі наукові дослідження, засновані на фактичних даних, довели, що прищеплення моделей здорової поведінки, правильного харчування та постійної фізичної активності є ключем до досягнення здорових і стійких змін у житті, які допомагають запобігти захворюванням, пов'язаним із гіподинамією. ACE очолює рух, спрямований на те, щоб допомогти більшій кількості людей отримати доступ до програм здорової поведінки за допомогою акредитованих NCCA сертифікаційних інструкторів з охорони здоров'я, програм спеціалістів із зміни поведінки та контролю ваги, які ґрунтуються на філософії методу ACE Mover. Також організація встановлює партнерські відносини з об'єднаннями, які приносять програми поведінкового здоров'я у місця, де люди живуть, навчаються, працюють і розважаються.

ACE змінює уявлення громадськості про здоров'я та фізичну форму, роблячи неупереджену, науково обґрунтовану та просту для розуміння інформацію про здоров'я доступною для громадськості в Інтернеті, інвестуючи у громади, які недостатньо обслуговуються, і сприяючи партнерству з бізнесом, некомерційними, освітніми, медичними та громадськими організаціями. Ця інформація, заснована на досвіді лікарів, психологів, дієтологів і постачальників медичних послуг, дає змогу людям з усіх верств

суспільства зробити рух своєю місією, прищеплюючи позитивні, стійкі зміни у житті, які ведуть до щасливого, здорового та повноцінного життя.

Щороку ACE сертифікує тисячі спеціалістів із фізичних вправ і тренерів зі здоров'я, оцінюючи їхню здатність підтримувати безпечні та ефективні програми, водночас піднімаючи галузь, створюючи інноваційні програми безперервної освіти, які допомагають просувати кар'єру вперед.

ACE замовляє, підтримує та розповсюджує науково обґрунтовані дослідження, що ґрунтуються на фактах, для оцінки програм і практик у сфері охорони здоров'я та фітнесу, щоб переконатися, що наші спеціалісти у сфері здоров'я та фітнесу мають найновішу інформацію та інструменти для розвитку своєї кар'єри.

ACE приносить рух масам, відстоюючи загальний доступ до програм і новацій у сфері охорони здоров'я та фітнесу та інвестуючи в громади, які недостатньо обслуговуються по всій країні через охоплення, освіту та розширений доступ до програм здоров'я та фітнесу.

ACE пропагує людям усюди прагнення до кращого здоров'я і до кращої якості життя, зв'язуючи їх із сертифікованими ACE професіоналами з охорони здоров'я та фітнесу, які допомагають їм перенести свої цілі від уявлення до реальності.

ACE будує змістовні відносини співпраці з політиками, експертами галузі та громадськими лідерами, щоб колективно відстоювати переваги фізичної активності як профілактики здоров'я.

Протягом десятиліть ACE керувалася фундаментальною впевненістю в тому, що люди винахідливі та здатні змінюватися. Зустрічаючись із ними там, де вони є, і використовуючи стратегії, що ґрунтуються на фактичних даних, спеціалісти з фізичних вправ та інструктори з охорони здоров'я можуть сприяти розвитку здорового способу життя у довгостроковій перспективі.

Це був орієнтир ACE протягом багатьох років, і тепер він має назву: метод ACE Mover. Визначаючи основну філософію, чітко сформульовано цю життєво важливу концепцію світові: навчаємо та надихаємо інших спеціалістів із фізичних вправ та тренерів із охорони здоров'я відповідально керувати змінами поведінки у своїх громадах та за їхніми межами.

Що таке метод ACE Mover?

Метод ACE Mover – це філософія, згідно з якою сприяння здоровому способу життя починається з надання клієнтам можливості здійснити персоналізовану подорож, під час якої

вони досягають самоефективності, оскільки фахівець з фізичних вправ або тренер зі здоров'я практикує співпереживання та довіру, спілкування та співпрацю (The ACE Mover Method).

За допомогою дієвих кроків метод ACE Mover пропонує професіоналам із фізичних вправ і тренерам зі здоров'я спосіб спонукати людей рухатися до кращої якості життя. Він заснований на фактичних даних і тому виокремлює нас серед простору, який часто переповнений обіцянками негайних результатів і короткострокових успіхів.

І це представляє та підкреслює поважну роль ACE як лідера в тому, щоб сприяння зміні поведінки на основі фактичних даних стало центральним пунктом програм, заходів та іншої роботи, спрямованої на те, щоб люди рухалися.

Мотиваційні інтерв'ю, активне слухання та інші стратегії тренінгу зі зміни поведінки складають метод ACE Mover та підхід ACE ABC. Ці ефективні навички неодноразово схвалювалися дослідниками у фітнес-спільнотах та суміжних медичних спільнотах як спосіб досягти тривалої зміни способу життя.

Дійсно, інструменти в методі ACE Mover дають клієнтам змогу покращити свою самоефективність для підвищення впевненості в успішному досягненні своїх цілей. Дослідження 2018 року вивчило взаємозв'язок між наявністю фізичних перешкод для фізичних вправ і самоефективністю та виявило: «якщо вони стикаються з найбільшою проблемою, пов'язаною з цим, люди з найвищою ефективністю саморегуляції все одно вважають фізичні вправи можливими». Огляд літератури з цієї тематики виявив, що зміна здорової поведінки ефективно підтримується за допомогою підходу, орієнтованого на клієнта, а також методів постановки цілей і самоконтролю, які беззаперечно важливі для підтримки здорової поведінки протягом тривалого часу.

Філософія методу ACE Mover Method також безпосередньо дала можливість сертифікованим професіоналам ACE допомогти понад 35 мільйонам людей у всьому світі щороку рухатися більш свідомо в усіх аспектах свого життя.

І ACE прагне невпинно слідувати останнім дослідженням і стандартам у сфері фізичних вправ і здоров'я, запроваджуючи нові методи навчання для нашої мережі професіоналів і постійно доповнюючи і без того потужну структуру, яку вони можуть використовувати в різноманітних умовах. Робота, яку ми виконуємо в цих сферах, слугує натхненням для всіх професіоналів із фізичних вправ і тренерів із охорони здоров'я застосовувати науку про зміну

поведінки у своїй повсякденній взаємодії з клієнтами.

АСЕ – це організація, яка має та продовжуватиме перевіряти гіпотези та методи, які надихають новим життям те, як професіонали взаємодіють із клієнтами в оздоровчих клубах, лікарнях і клініках, на робочих місцях і вдома (American Council on Exercise).

Наступна організація, яку б хотілося розглянути – це Medical Fitness Association (Асоціація медичного фітнесу). Вона є некомерційною організацією, яка була створена в 1991 році, щоб допомогти медичним інтегрованим оздоровчим і фітнес-центрам повністю реалізувати свій потенціал.

Асоціація медичної фітнесу – це некомерційна професійна членська організація, яка надає галузеві стандарти, освітні програми, можливості сертифікації, порівняльні дані, професійний розвиток і можливості спілкування для покращення операційного успіху та інтеграції системи охорони здоров'я.

Настанови організації – бути провідною силою в індустрії охорони здоров'я та фітнесу, яка надихає та розширює можливості тих, хто прагне представити модель медичної фітнесу за допомогою цілісних рішень для оздоровлення (Vision & Mission of Medical Fitness Association).

У 1991 році Джон Грін заснував Асоціацію лікарняного здоров'я та фітнесу. В 1994 році організацією було змінено назву на Medical Fitness Association. У 1998 році було сформовано

першу Раду директорів з Лаурою Нейберг як головою. У 2006 році було опубліковано перше видання стандартів і настанов. У 2008 році було створено фонд «Медичний фітнес». А в 2022 році в Грузії відбувся перший саміт з медичного фітнесу та опубліковано третє видання Стандартів і настанов для об'єктів (Medical Fitness Association).

Висновки. Нами досліджено історичні аспекти розвитку та становлення громадських організацій в США, діяльність яких спрямовано на формування та розвиток здоров'язбережувальних компетентностей дорослого населення. Проведені дослідження дозволяють зробити висновок, що основна діяльність та настанови цих громадських організацій спрямовані на те, щоб бути провідною силою в індустрії охорони здоров'я та фітнесу, яка буде надихати та розширювати можливості для тих, хто прагне досягти цілісних рішень для оздоровлення, що і визначає основну спрямованість їхньої діяльності на розвиток та формування здоров'язбережувальних компетентностей дорослого населення.

Здоров'язбережувальні компетентності, отримані шляхом участі у програмах громадських організацій, визначаються як важливий фактор саморозвитку та соціальної адаптації дорослого населення.

Вивчення досвіду громадських організацій США може послужити зразком для розвитку та вдосконалення педагогічних практик у сфері здоров'язбереження в Україні.

Список використаних джерел

- Андрющенко, Т. К. (2015). *Теоретико-методичні засади формування здоров'язбережувальної компетентності в дітей дошкільного віку*. (Дис. д-ра пед. наук). Уманський державний педагогічний університет ім. Павла Тичини. Умань, 503 с.
- Башавець, Н. А. (2013). Здоров'язбережувальна компетентність майбутнього фахівця як основа його культури. *Наука і освіта*. 1–2, 120–122.
- Бойченко, Т. С. (2008). Здоров'язбережлива компетентність як ключова в освіті України. *Основи здоров'я і фізична культура*. 11–12, 6–7.
- Дем'яненко, Н. М. (2011). Освіта дорослих: світові тенденції другої половини ХХ – початку ХХІ ст. *Педагогічні науки: зб. наук. праць*. Полтавський національний педагогічний університет імені В. Г. Короленка. Полтава, 2, 39–44.
- Мединський, С. В., & Карвацька, Ю. П. (2019). Генеза наукових підходів до дефініції «здоров'язбереження». *Освітній простір України*. Київ: НПУ ім. М. П. Драгоманова. 17, 159–170.
- ACSM, Vision & Mission. URL: <https://www.acsm.org/about>
American College of Sports Medicine, 401 West Michigan Street, Indianapolis, IN 46202-3233. URL: <https://www.acsm.org>
- American Council on Exercise, 4933 Paramount Drive San Diego, California 92123, URL: <https://www.acefitness.org>
- Historical Archive ACSM. URL: <https://www.acsm.org/about/archive/timeline>
- Medical Fitness Association, PO Box 36125, Indianapolis,

References

- Andryushchenko T.K. (2015). Theoretical and methodological principles of the formation of health care competence in preschool children: dissertation. ... Dr. Ped. Sciences: 13.00.08 / Uman state ped. University named after Pavlo Tychnyna. Uman, 503 p. [in Ukrainian]
- Bashavets N.A. (2013). Health care competence of the future specialist as the basis of his culture. *Science and education*. No. 1–2. P. 120–122. [in Ukrainian]
- Boychenko T.E. (2008). Health-saving competence as key in the education of Ukraine. *Basics of health and physical culture*. No. 11–12. P. 6–7. [in Ukrainian]
- Demianenko N.M. (2011). Adult education: world trends of the second half of the 20 th – the beginning of the 21 st century / N. Demianenko // *Pedagogical sciences: coll. of science works / Polt. National Ped. V.G. Korolenko University*. Poltava. Vol. 2. P. 39-44. [in Ukrainian]
- Medynskyi S.V., Karvatska Yu. P. (2019). The genesis of scientific approaches to the definition of "health preservation" // *Educational space of Ukraine*. Vol. 17. P. 159-170.
- ACSM, Vision & Mission. URL: <https://www.acsm.org/about>
American College of Sports Medicine, 401 West Michigan Street, Indianapolis, IN 46202-3233. URL: <https://www.acsm.org>
- American Council on Exercise, 4933 Paramount Drive San Diego, California 92123, URL: <https://www.acefitness.org>
- Historical Archive ACSM. URL: <https://www.acsm.org/about/archive/timeline>
- Medical Fitness Association, PO Box 36125, Indianapolis,

Indiana 46236. URL: <https://www.medicalfitness.org>
Mission of ACE. URL: <https://www.acefitness.org/about-ace/our-efforts/>
The ACE Mover Method. URL: <https://www.acefitness.org/about-ace/ace-mover-method/>
Vision & Mission of Medical Fitness Association. URL: <https://www.medicalfitness.org/about-us/>

Відомості про авторів:

Кирієнко Олександр Геннадійович

kiriyenkoa@ukr.net

Мелітопольський державний педагогічний
університет імені Богдана Хмельницького
Наукове Містечко, вулиця, 59, Запоріжжя,
Запорізька обл., 69000, Україна

Мединський Сергій Володимирович

sermedyn@ukr.net

Мелітопольський державний педагогічний
університет імені Богдана Хмельницького
Наукове Містечко, вулиця, 59, Запоріжжя,
Запорізька обл., 69000, Україна

doi: 10.33842/22195203-2024-02-15-2-31-48-54

*Матеріал надійшов до редакції 12. 10. 2023 р.
Прийнято до друку 30. 10. 2023 р.*

Indiana 46236. URL: <https://www.medicalfitness.org>
Mission of ACE. URL: <https://www.acefitness.org/about-ace/our-efforts/>
The ACE Mover Method. URL: <https://www.acefitness.org/about-ace/ace-mover-method/>
Vision & Mission of Medical Fitness Association. URL: <https://www.medicalfitness.org/about-us/>

Information about the authors:

Kyriienko Oleksandr Hennadiiovych

kiriyenkoa@ukr.net

Bohdan Khmelnytsky Melitopol
State Pedagogical University
Scientific Town, Street 59, Zaporizhzhia,
Zaporizhzhia region, 69000, Ukraine

Medynskiy Serhii Volodymyrovych

sermedyn@ukr.net

Bohdan Khmelnytsky Melitopol
State Pedagogical University
Scientific Town, Street 59, Zaporizhzhia,
Zaporizhzhia region, 69000, Ukraine

doi: 10.33842/22195203-2024-02-15-2-31-48-54

*Received at the editorial office 12. 10. 2023.
Accepted for publishing 30. 10. 2023.*